

Trainingsangebot und Preise

Einführungstraining	3 Stunden	59,00 EUR
----------------------------	-----------	-----------

Kennenlernen der klassischen Pilatesmethode:
1 Einführungsstunde, 2 Stunden Einzeltraining

Einzeltraining	1 Stunde	48,00 EUR
-----------------------	----------	-----------

Klassisches Pilatestraining individuell und entsprechend Ihrer persönlichen Bedürfnisse: Matte, Reformer, Tower, High/Low Chair, Small Barrel, Spine Corrector, Ladder Barrel.

5er Karte 225,00 EUR

10er Karte 420,00 EUR

Duotraining	1 Stunde	27,00 EUR
--------------------	----------	-----------

Klassisches Pilatestraining zu zweit: Matte, Tower, High/Low Chair, Small Barrel, Spine Corrector, Ladder Barrel. Trainieren Sie z. B. mit Ihrem Partner, einem Freund oder Kollegen und erhöhen Sie so Ihre persönliche Motivation und den Spaß am Pilatestraining.

5er Karte 125,00 EUR

10er Karte 230,00 EUR

Gruppentraining	1 Stunde	15,00 EUR
------------------------	----------	-----------

Klassisches Pilatestraining in der Gruppe mit 3 bis maximal 5 Personen. Trainiert wird auf der Matte und am Tower, jeweils in den Niveaustufen Anfänger, Mittelstufe oder Fortgeschrittene.

5er Karte 70,00 EUR

10er Karte 130,00 EUR

Alle Preise pro Person und inkl. 19% USt.

Eine Trainingsstunde dauert ca. 55 Minuten.

Alle Trainingstermine nach Vereinbarung: Die Termine für das Einführungs-, das Einzel- und das Duotraining können individuell vereinbart werden.

Die Termine für das Gruppentraining sind feststehend, aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Bitte fragen Sie nach unseren Gruppenterminen!