

Trainingsangebot und Preise

Einführungstraining	3 Stunden	95,00 EUR
Kennenlernen der klassischen Pilatesmethode: 1 Einführungsstunde, 2 Stunden Einzeltraining		
Einzeltraining	1 Stunde	55,00 EUR
Klassisches Pilatestraining individuell und entsprechend Ihrer persönlichen Bedürfnisse: Matte, Reformer, Cadillac/Tower, High/Low Chair, Small Barrel, Spine Corrector, Ladder Barrel.	5er Karte	265,00 EUR
	10er Karte	510,00 EUR
Duottraining	1 Stunde	33,00 EUR
Klassisches Pilatestraining zu zweit: Matte, Reformer, Tower, High/Low Chair, Small Barrel, Spine Corrector, Ladder Barrel. Trainieren Sie z. B. mit Ihrem Partner, einem Freund oder Kollegen und erhöhen Sie so Ihre persönliche Motivation und den Spaß am Pilates-training.	5er Karte	155,00 EUR
	10er Karte	290,00 EUR
Gruppentraining	1 Stunde	19,50 EUR
Klassisches Pilatestraining in der Gruppe mit 3 bis maximal 5 Personen. Trainiert wird auf der Matte, am Tower und mit Kleingeräten, jeweils in den Niveaustufen Anfänger, Mittelstufe oder Fortgeschrittene.	5er Karte	87,50 EUR
	10er Karte	155,00 EUR

Alle Preise pro Person und inkl. 19% USt.

Eine Trainingsstunde dauert ca. 55 Minuten.

Alle Trainingstermine nach Vereinbarung: Die Termine für das Einführungs-, das Einzel- und das Duottraining können individuell vereinbart werden.

Die Termine für das Gruppentraining sind feststehend, aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Bitte fragen Sie nach unseren Gruppenterminen!